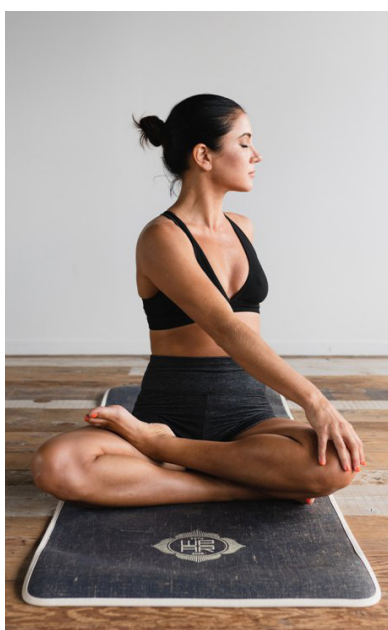


# Joga v hostlih HI



## Namen

Želimo si, da bi naši hostli HI bili prostor prijaznih ljudi in da bi v njih vladalo sproščeno vzdušje, zaradi katerega bi se vsi dobro počutili. V hostlih želimo gostom postreči z več kot le običajno ponudbo, zato smo se odločili, da jim ponudimo možnost sprostitve, in sicer z jogo.

## Naloge

Glavna naloga prostovoljca je priprava in izvedba joga v slovenskih hostlih HI, ki so razporejeni po vsej državi. Ura joga mora biti izvedena kakovostno in na zanimiv način. Pomembno je, da obiskovalci v njej uživajo, sproščajo svoje misli in krepijo svoje telo. V sodelovanju z izbranim hostlom je prav tako treba poskrbeti za promocijo samega dogodka in nanj povabiti tako goste hostla kot zunanje goste ter tako v živo kot tudi preko družbenih omrežij povabiti čim več ljudi, ki jih joga zanima.

## Obveznosti

Prostovoljec se mora doma sam pripraviti na ure joga. Prav tako mora sam uravnavati urnik svojega dela. Vadba joga poteka ob dogovorjeni uri in v točno določenem kraju. Odgovornost prostovoljca je, da prispe pripravljen.

Vadba mora biti izvedena kakovostno in strokovno. Treba se je zavedati, da gre za resno in odgovorno delo, pri čemer je najpomembnejša varnost udeležencev. Pri samem delu je treba upoštevati navodila odgovorne osebe izbranega hostla, ki prostovoljcu pomaga pri načrtovanju dogodka in njegovi izvedbi.

## Ciljna skupina

Ciljna publika so mladi in mladi po srcu (starost z vidika medgeneracijskega sodelovanja ni pomembna) ter tisti z manj priložnostmi, ki v svojem življenju želijo več aktivnosti, svežine, dogodivščin, sprememb na bolje in novega znanja za kakovostnejše življenje. Posebna ciljna publika pa so tudi vsi morebitni gostje hostla in zunanji gostje. Joga naj bo namenjena vsem, ki hrepenijo po sprostitvi in zdravem življenju.

## Potrebna znanja za delo

Za delo so obvezna predhodna znanja s področja joga, ki jih je treba dokazati z ustreznim potrdilom ali certifikatom.

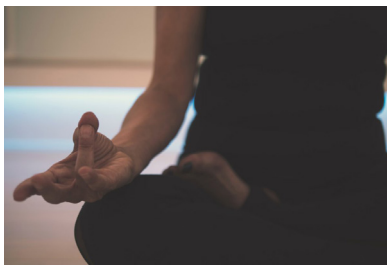
## Podpora pri delu

Prostovoljcu bo dodeljen mentor iz izbranega hostla HI, ki mu bo pomagal pri tehnični izvedbi dogodka. To ne izključuje dejstva, da so vsi zaposleni znotraj organizacije odgovorni za motiviranje prostovoljca pri delu in nudenju pomoči, kadar je ta potrebna.



# Joga v hostlih HI

---



## **Poročanje**

Prostovoljec je odgovoren za izdelavo seznama oziroma beleženje vseh ur, ki jih nameni za prostovoljno delo. Poročilo se oddaja letno na začetku tekočega leta.

## **Stroški**

Delo je prostovoljno in ni plačano. V primeru morebitnih stroškov, se ti po predhodnem dogovoru izplačajo prostovoljcu.